

רשות הרבים

ת.ד. 3114 בני ברק

גמ"ח "קול תפילת כלה"

נפתח גמ"ח חדש "קול תפילת כלה": מחזור ליום החופה - כל הנוסחים. קובץ תפילות ובקשות ליום החופה. תפילה לכלה מעוצבת. תפילות לקהל בשעת החופה. קונטרס עבודת יום החופה נישואין ושבע ברכות. חכמת נשים בנת' ביתה - חוברת השקפה לכלה. ידוע ומקובל שיום החופה מסוגל לפעול בתפילה ובקשה ולוואי שנוכה לנצל כראוי ויתקבלו התפילות ברצון.

בשמחות בלב שמח, 052-7667897 לאחר השעה 19.00. הגמ"ח ממוקם בשכונת רמות בירושלים, אברהם ישעי' : 052-7659831, חיים לייב: 052-7180283

בקשת עצה - בידוד קירות

לפני 9 שנים הוספנו חדרים לביתנו. הקבלן המליץ אז על בלוק 5 חורים, ואמר שהוא מספיק לבידוד מקור וחום. לצערנו, האמנו לו ולא ביררנו את העניין מספיק לעומק. למעשה, אנו סובלים מאוד מהחום בימות הקיץ ומקור עז (עד בלתי נסבל) בימות החורף. מזגן שאנו מפעילים כמעט ואינו עוזר כלום. כשאנו נכנסים לחדרים אלו, אנו מרגישים שינוי עצום לעומת חדרי הבית הקיימים מאז בניית הבניין (ההרגשה היא שנכנסים למקפיא...).

נשמח לשמוע מבעלי ניסיון בנושא כיצד (ואצל מי) אפשר לבודד חדרים אלו מהחום ובפרט מהקור.

בין השעות 8:30-9:30 בבוקר ובערב בלבד! או במייל: 3070@okmail.co.il

תזכו למצוות!
ב.ר.

עזרה להורים חסד לילדים

אנו הורים לילד מיוחד. למותר להאריך בקושי הרב בגידולו מכל ההיבטים האפשריים, הנפשיים והפיזיים, כאשר מי שסובל הם גם הילדים האחרים בבית. אפילו שולחן שבת נורמלי הינו משאלה בלתי אפשרית לעתים קרובות.

עקב כך רצינו לפרסם מעל במה זו עושי מצוה, הלא הם מתנדבי ארגון "רפואה וחיים" ובראשם הר"ר נפתלי וינברגר שליט"א ומשפ' שיחי'. שמפעילים מדי כמה שבועות קייטנה חווייתית לשבת עבור הילדים המיוחדים, ומאפשרים בכך גם שבת מנוחה להורים וליתר בני המשפחה.

מדובר בקייטנה מושקעת במיוחד מכל הבחינות, המתקיימת בבתי מלון בארץ. בקייטנה שפע של תכניות אטרקטיביות ומתנדבים מסורים שעושים הכל כדי שהילדים יהנו עד הגג.

הסעות מיוחדות אוספות את הילדים היישר ממקום הלימודים שלהם! לעבר בית המלון, שם דואגים להם בכל מה שנוגע לרחצה ולבוש לכבוד שבת. ובמוצאי שבת הילדים מגיעים הביתה רחוצים ולבושים בפזיזמה! כשהם מלאים שמחת חיים ומוצפים בחוויות שעברו במהלך השבת.

לנו כהורים הדבר מאפשר מרווח נשימה מפעם בפעם ומאפשר גם לנהל שולחן שבת נורמלי לטובת יתר ילדי המשפחה שסובלים יחד איתנו במשך כל השנה.

כל מי שיכול לעזור ולסייע למפעל חשוב זה יבורך מן השמים.

קו ישיר מב"ב להר נוף

לאחרונה התחיל משרד התחבורה שירות חדש של קוים ישירים ביום שישי מב"ב לשכונות בירושלים,

ומשום מה לשכונת הר נוף טרם ניתן שירות זה. ובמענה לפנייה למשרד התחבורה נמסר כי הדבר נובע מחוסר ביקוש. לכן, נבקש מכל מי שמעוניין בקו זה לשלוח בקשה למשרד התחבורה - הועדה לפניות הציבור בפקס 03-6849876

בתודה
א.י.

תודה רבה ליתד נאמן!

תודה רבה לאנשי המערכת שעמלו על התחקיר הנפלא שפרסם העיתון בעניין זכויות הציבור החרדי לקבלת פיצוי מחברות הביטוח לאחר פגיעת גוף.

בתי עברה לפני מספר שנים תאונת דרכים ועד עתה לא התעסקנו מחמת טרדות היום יום וכבר סברנו שלא ניתן לעשות כלום. לאחר הכתבה התעוררנו לטפל בעניין ופנינו לעו"ד נתנאל רוט שקיבל אותנו במאור פנים והסביר לנו שעדין לא מאוחר ועל פניו נראה שעדיין נוכל לתבוע את חברת הביטוח ולקבל סכום יפה

יתעורר הציבור וידע כי אף פעם לא מאוחר וק"ו שעדיף לטפל במקרים כאלו מיד ואין להרים ידיים בשום מקרה!

ב.ד
058-323-1032

הגעת לבית חולים?

זו ההזדמנות שלך!

בשבעה על אמי ז"ל הגיעה לנחם א', גברת לא מוכרת מעיר חילונית. א' היתה החברה הטלפונית שלה לענייני מחלות ל"ע. א' התאלמנה וחלתה מיד, סיפורה המקביל של אמי ע"ה גרם למישהי שלישיית לקשר ביניהן ע"מ שהיא תחזק אותה דרך סיפור ההחלמה האישי שלה.

שמחתי להכיר את הדמות הנעימה מאחורי קו הטלפון. מסתבר שבתזמון מדהים באותו שבוע עורכת א' מסיבת הודיה 7 שנים לאחר החלמתה לאוי"ט. הדמות המרכזית באירוע היתה החברותא שלה.

בזמן מחלתה פנתה אליה מישהי בבית החולים, התפתחה שיחה, והיא הציעה לה חברותא. שמה הגיע למשרדי חברותא-איילת השחר, והיא קבלה חברותא נהדרת שהיתה שם בשבילה לאורך כל השנים הקשות והיפות וליוותה אותה בתהליך המופלא של ההתקרבות לשמירת תורה ומצוות.

אחד הדברים הבולטים בביה"ח הוא החיפוש הרוחני של החולים ושל מלוויהם. הלבבות פתוחים, מחפשים.

זו הזכות והחובה שלנו.

אם זכית להסתובב בבתי חולים, לסייע לאחרים ולשמח, אם את רוצה לעשות משהו עם סיפוק ומשמעות אמיתית התקשרי למשרדי חברותא ונשלח לך הנחיה וחומרים.

073-2322222
havruta.b2@gmail.com

להינצל מחשש חילולי שבת

ראיתי את מכתבו של מרן שר התורה הגר"ח קניבסקי שליט"א המעורר להתקין התקן של שבת על המקררים ולהמנע מחשש חילול שבת. שמעתי בשיחה של אחד מראשי הישיבות שליט"א בשבוע שעבר דבר שעורר אותי מאד בענין זה. הוא דיבר באופן כללי על כך שאפי' מעשה קטן יש לו השלכות עצומות, והביא דוגמא מהנושא של התקן שבת, שבבית ממוצע פותחים את המקרר לא פחות מ־30 פעמים בשבת. נמצא שבשנה זה כ־1800 הצלות מחשש איסור. צא וחשוב כמה בעשר שנים וכמה בחמישים שנה וכל זה בתשלום פעוט של כמה מאות שקלים שניתנים בפריסה של כמה חודשים. אני חושב שזה מעורר גדול, שכל מי שענינו בראשו ויראת ד' בלבבו יזמין מיד התקן שבת.

שוב שמעתי מחכם אחד שאמר, שהרי כל אדם משקיע בביטוח למקרר כמה מאות שקלים מדי שנה בשנה, וזה לביטוח גשמי שכלל לא בטוח שיקרה, ק"ו בן בנו של ק"ו שכדאי להשקיע כמה עשרות שקלים בחודש באופן חד פעמי כדי להיות "בטוח" מחילולי שבת.

שלמה זלמן אהרונון

הכרת תודה למרכז מידע "מגן"

בן משפחתנו שהיה קצת חרדתי גם בעבר נכנס לחרדה בעקבות המצב הביטחוני. הוא החל להסתגר בבית, פחד לצאת לרחוב, לא הצליח להירדם בלילות.

חפשנו מקור מידע מגורם מקצועי שמכיר את הנושא כי לנו הוא היה חדש. בסיעתא דשמיא הגענו ל"מגן" מרכז מידע בשיתוף משרד הבריאות. שם הרגיעו אותנו. נאמר לנו שחרדה אינה מחלת נפש. נתנו לנו תקווה ואופטימיות שאפשר לצאת מזה. הפנו אותנו לגורמים ציבוריים ללא תשלום או למכונים פרטיים המתאמים למגור החרדי כי זה היה רצוננו. ב"ה התחלנו טיפול. בן משפחתנו חזר למעגל חיים תקין. ברצוננו להודות למרכז אשר מכוון במקצועיות ובלב רחב מתוך מסירות ואכפתיות.

אשמח לעדכן את הציבור שמרכז המידע מקיים ערב עיון לאמהות בנושא חרדה, ביום ראשון כ"ט בטבת תשע"ו 10/1/15 במתנ"ס רוממה זכרון יעקב 5 ירושלים בשעה 7:45 בערב.

לתועלת הציבור מס' הטלפון של "מגן" מרכז מידע ארצי בתחום בריאות הנפש - 02-622188.

בברכת הסירותי מחלה מקורבך
ש.ז. ביתר עילית

פיתוח תקשורת וכישורי חברה

לנערים לקויי תקשורת

"עזר מציון", התכנית הלאומית ועיריית בני ברק שמחים לבשר על פתיחת קבוצות לפיתוח תקשורת וכישורי חברה, לנערים ולבחורים לקויי תקשורת ASD וכדומה.

הקבוצות תפעלנה בימי שלישי, החל מיום שלישי הבא, בבית "עזר מציון", רחוב הרב רבינוב 5 ב"ב.

לפרטים והרשמה: 073-3956743.

בברכה,

צוות מרכז מידע וייעוץ להורים ב"עזר מציון"

הזמנה של מצוה

ארגון איילת השחר מתכבד להזמין את הציבור הנכבד ליטול חלק בהעמדת קרן התורה, הכנסת ספר תורה לקיבוץ שדה בוקר ביום א' הקרוב כ"ב בטבת. כתיבת אותיות בשעה 15:30 בספריה ומשם תהלוכה ברוב עם לבית הכנסת החדש בקיבוץ. ערבית וסעודת מצווה. ביום ב' הקרוב כ"ג טבת, הכנסת ספר תורה בבית ברל כפר סבא בשעה 12:30.

ע"מ לחזק ולפאר את קרן התורה בארץ ישראל אנו קוראים בקריאה של חיבה לציבור לבוא ולהשתתף במצווה חשובה זו.

בברכת התורה
הנהלת "איילת השחר"

בקשת מידע בנושא פרכוסים

בתנו תחי' כבת 11 חודשים עמו"ש, היו לה 4 פירכוסים חום ממושכים, ובבדיקות נמצא שהכל תקין בס"ד.

אם ידוע לכם כיצד ניתן למנוע זאת או לעצור זאת, או כל מידע אחר בנושא כגון: רופא טוב לכך וכדו'. נודה אם תשתפו אותנו ותיידעו אותנו בטל: 054-8482312 או 054-8439265.

שיעורים בנושא הצניעות

עקב המצב הקשה בו שרוי עמנו בארץ הקודש, החלטנו לקיים שוב שיעורים למורות ולנשים בנושא צניעות יהודית על רקע התקופה. הסדרה תתקיים בשבוע הבא בשעות הבוקר/ערב, באיזור גן ורשא בבני ברק. החומר מועבר על ידי הגב' ל.ר. מארגון "ויעשו כולם" לתנופת הצניעות.

נ.ב. ניתן לארגן קבוצות גם באיזורים נוספים בארץ. לפרטים ניתן להתקשר לטל: 03-5701939.

בקשת מידע - קרוהן

בן משפחתנו אובחן כחולה קרוהן ברמה קלה. נשמח לקבל מידע על המחלה, הטיפולים הקונבנציונאליים והשפעתם, או טיפולים אלטרנטיביים והאפקטיביות שלהם. בין השעות 18:00-22:00 בטל': 052-7637993.

בתודה מראש

ציוד לבדיקת סכרת

אני חולה סוכרת. הסוכר אצלי עולה ויורד בחדות ללא כל שליטה, בסיכון התעלפות באופן פתאומי ללא כל סימן התרעה. טובי הרופאים לא הצליחו לאזן את הסוכר בשום אופן, ולכן הם הורו שאין ברירה אלא לבדוק דם לפחות כל שעה, ואף כל 20 דקות במצבים שכחים מסוימים. במצב קשה זה, בעו"ה יש לי הצלה במד הסוכר הרציף, הנפוץ היום אצל חולי סוכרת צעירים (קיים בסל), אך אינני יכול לקבלו מהקופ"ח כי הוא בסל רק עד גיל 18. ולרוכשו באופן פרטי יקר מאד. לכן אני פונה מאד לכל מי שבידו ציוד מיותר/ישן של מדי סוכר רציפים, שיצור עימי קשר. מדובר בכל ציוד שהוא, מכשיר ומשדר וסנסורים וכו', כולל ציוד ישן שתארכיו פג (כי בפועל הציוד הישן עובד טוב). כל חלק מהציוד יכול להוות הצלה עבורי.

נא להתקשר לטל: 053-3156894.

בברכת והסירותי מחלה

מסגרת מיוחדת

ברצוני לשתף הורים המחפשים הוסטל לבנם. מזה שנים (כ-18 שנה) שאנו מתהלכים עם בננו ממסגרת למסגרת, כאשר מצבו של בננו הולך ורע מבחינת בריאות הנפש.

והנה לאחרונה הגענו להוסטל שנמצא במושב פדויים שע"י אופקים המנוהל ע"י הרב ריבלין מתפרת, וגיילינו שהדבר שבעיקר היה חסר לבננו זה מקום שנותנים את הלב ומבינים ללב - ע"י אדם נפלא ששמו הרב ריבלין.

נשמח לשתף כל אחד שמחפש מקום מעין זה.

052-7656245

אוטופיק דרמטיטיס

רצינו לשתף את הקוראים - מי שזוקק לטיפול מאוטופיק דרמטיטיס. עד לפני כשנה סבלה בתנו נוראות מאוטופיק דרמטיטיס, ולאחר שעברנו כל מיני שיטות וטיפולים הלכנו לרופא אלטרניבי כב"ב, שגילה ממה נובעת התופעה וע"י טיפול קצר ניטרל אותה מהאלרגיה שהיתה לה.

לאחר כחודשיים היה לילדה ביד עור חלק ולא ניכר כי היה בעבר משהו.

לכל מי שסובל מהתופעה אנו ממליצים בחום ללכת ולנסות, אולי גם לכם זה יעזור.

אשמח לתת פרטים נוספים.

ג.ש. 052-7693079

יתד נאמן יום שלישי י"ז בטבת תשע"ו 39